

Van: "De Hart&Vaatgroep" <info@hartenvaatgroep.nl>

Aan: secretaris@harttrimclubdelft.nl

Datum: 23-2-2017 16:20:44

Onderwerp: Nieuwsbrief De Hart&Vaatgroep februari 2017

NIEUWSBRIEF

De Hart&Vaatgroep voor jou



Nieuwsbrief Februari 2017



De Hart&Vaatgroep voor jou

Met veel plezier sturen we je hierbij onze eerste nieuwsbrief. Deze is gemaakt voor iedereen die te maken heeft met hart- of vaataandoeningen. Maandelijks praten we je bij over nieuwe ontwikkelingen, bijeenkomsten, ervaringsverhalen en nog veel meer. Heb je vragen, opmerkingen of goede tips? [Laat het ons weten.](#)

Bijna tweehonderd leden en vrijwilligers kwamen naar onze Ledendag in januari. Wat vonden we het waardevol om hen te ontmoeten en te horen wat hun behoeftes en wensen zijn! En wat fijn dat jullie ons vertelden veel steun uit elkaars verhalen te hebben gekregen en dat het goed was om te horen waar De Hart&Vaatgroep mee bezig is. Zo gaven veel partners van hart- en vaatpatiënten aan behoefte te hebben om te praten over wat het is om naasten te zijn. Hier konden we mooi vertellen over ons project [Naasten in Beeld](#). Het afgelopen half jaar hebben wij onderzocht tegen welke problemen naasten aanlopen en welke ondersteuningsbehoeften zij nodig hebben. Dit jaar gaan we dan ook voor hen een aantal zaken organiseren. Te beginnen met een Naastendag op 8 april. [Lees meer>>](#)



Patient ondervindt ernstige hinder van budgetpil

Herkenbaar? Steeds een ander merk medicijn, terwijl je voorschrift niet is gewijzigd. Veel patiënten ondervinden hier last van. Denk aan (andere) bijwerkingen, onduidelijkheden over inname of andere werking van het medicijn. Daarom trok De Hart&Vaatgroep samen met andere organisaties aan de bel bij de politiek. [Lees meer>>](#)





Paula Niestadt: mijn leven met hartfalen

Regioconsulente Josien van Essen bezocht het Hart&Vaatcafé in Eindhoven op 16 februari. Daar ontmoette zij hartpatiënte Paula Niestadt, die als ervaringsdeskundige was uitgenodigd om over haar hartfalen te vertellen. Josien: "Paula vertelde haar verhaal op zeer persoonlijke en indrukwekkende wijze. Ik denk dat velen zich herkenden in haar verhaal en dat haar openheid de andere aanwezigen heeft geholpen ook hun ervaringen te delen met elkaar." [Lees Paula's verhaal.](#)

Korte berichten

- Nieuw: [digitale brochure Individueel Zorgplan Hartfalen.](#)
- [In memoriam](#): vrijwilliger Henk Rieff.
- [Collecteer je mee](#) met de 50e collecte van de Hartstichting? Samen halen we geld op voor vernieuwend onderzoek naar hart- en vaatziekten!
- [Ga je mee op vakantie?](#) Onze vakanties zijn er speciaal voor mensen met een hartafwijking en hun naasten.

Agenda

07-03 [Workshop zoutbeperkt koken in Rotterdam](#)

16-03 [Bijeenkomst over hartziekten bij vrouwen](#)

25-03 [Landelijke dag Erfelijke Hartaandoeningen](#)

Dit zijn enkele van onze bijeenkomsten. Kijk op de [agenda](#) voor alle data!

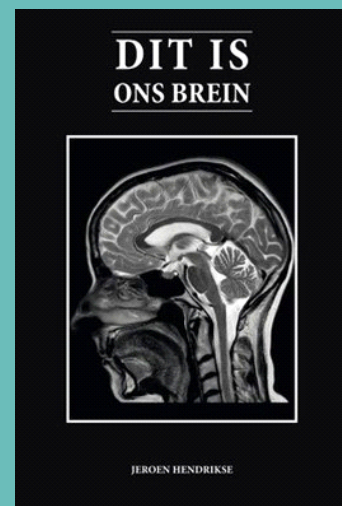


WORD JIJ ONZE VRIJWILLIGER MET FACEBOOKSKILLS?

Ben je goed thuis op Facebook en op zoek naar leuk vrijwilligerswerk? Voor de diagnosegroep PAV / etalagebenen zoeken wij een enthousiaste vrijwilliger die helpt bij het opzetten van een nieuwe Facebookgroep. [LEES MEER>>](#)

Winactie: Dit is ons brein

Hoogleraar radiologie Jeroen Hendrikse schreef het boek 'Dit is ons brein'. In beeld en tekst toont hij de belangrijkste afwijkingen die te zien zijn op een MRI- of CT-scan. Wij mogen 3 exemplaren weggeven. Kans maken? [Mail ons](#) dan het antwoord op de vraag "Hoeveel MRI- en CT-scans worden er jaarlijks in Nederland gemaakt?".



Deze nieuwsbrief is een uitgave van De Hart&Vaatgroep

Contact:

De Hart&Vaatgroep

Tel. 088-1111600

info@hartenvaatgroep.nl

www.hartenvaatgroep.nl

Indien je geen nieuwsbrief meer wenst te ontvangen, klik dan hier: [afmelden nieuwsbrief](#).

This email was sent to secretaris@harttrimclubdelft.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

De Hart&Vaatgroep · Prinses Catharina-Amaliastraat 10 · Den Haag, ZH 2496 XD · Netherlands