



Delfgauw, 13 februari 2023

Harttrimclub Delft en omstreken



Lieve leden van de Harttrimclub,

In oktober 1985 kwam ik voor het eerst in aanraking met de Harttrimclub Delft. Mijn vader had al een aantal hartinfarcten gehad, en stond op de nominatie voor een open hartoperatie. Zijn toenmalige cardioloog de heer Withagen adviseerde hem om naar de Hartrevalidatie te gaan en zo werd hij op 1 oktober 1985 lid van de Harttrimclub Delft.

In die tijd kwam de voorzitter nog thuis bij de leden om kennis te maken met het gezin. Zo ook kwam de heer Han Penning, de eerste voorzitter van de club, bij ons thuis. Bij de HTC waren ze bezig om de leden na het sporten een kopje koffie aan te bieden. Jan v/d Kraan had zich al aangeboden om dit voor de middaggroepen te organiseren. Nu zochten ze nog iemand voor de avonden. In het maandblad werd dan ook een oproep geplaatst.

Han Penning, geen familie trouwens, kwam dus in die tijd bij ons thuis en dit onderwerp kwam ook ter sprake. Mijn vader zei altijd steevast “dat doet mijn dochter wel”.

En zo werd mijn eerste afspraak in het revalidatiecentrum op donderdag 9 januari 1986 gepland, om het een en ander te bespreken. Ik was toen 16 jaar en zat in 5<sup>e</sup> klas VWO van het Stanislas. Samen met mij waren er nog 3 andere dochters gestrikt door hun vader.

Tijdens deze bespreking werd een schema afgesproken wie wanneer zou staan en hoe we dit vorm zouden geven.

Mijn eerste avond was op donderdag 6 februari van 18.30 tot 22.00. Het was wat spannend, maar al snel kreeg ik een band met de leden, zeker de leden van groep 9 waar mijn vader in sportte. In het begin waren er dus nog 3 andere dames die de koffie verzorgde, dus hoefde ik om de 4 weken een avondje te komen. Uiteindelijk haakten er al snel 2 dames af en bleef ik samen met de dochter van Ewout de Man over. Dit hebben we nog een aantal jaren om beurten volgehouden, tot Annemarieke buiten de stad ging studeren en ook afhaakte. Daarna ben ik getrouwe elke donderdagavond naar het revalidatiecentrum gekomen om de leden van koffie/thee te voorzien en uiteraard voor de sociale contacten.

Toen Jan v/d Kraan overleed werd hij opgevolgd door Joop Snelders, Maarten den Os, Marissa en Thirza, Dries en Ton vd Velden. Ik bleef al die jaren trouw.

Ook mijn leven veranderde, ik haalde mijn diploma, kreeg een baan bij een accountantskantoor in Delft, leerde Ruud kennen, waarmee ik twee prachtige dochters kreeg. Maar welke verandering ik ook meemaakte de donderdagavond was heilig.

Nu na 37 jaar, heel wat jaren wijzer en mede door de HTC geworden wie ik nu ben, heb ik besloten dat het tijd is om, hopelijk, het stokje door te geven.

Ik heb besloten om na de zomervakantie, dus per 1 september, te stoppen met het vrijwilligerswerk bij de HTC. Hoe jammer ik het ook vind!!

Ik wil met behulp van jullie en mijn familie nog 1x de jaarlijkse BBQ organiseren, dat is dan voor mij de laatste keer.

Ik heb deze beslissing zeker niet genomen vanwege jullie en de gezelligheid want die ga ik absoluut missen. Maar ik merk aan mezelf dat het steeds meer een opgave wordt om elke donderdag van 17.00 tot 23.00 naar de club te gaan.

Ik hoop met recht dat er iemand opstaat die, net als mijn vader toentertijd zei: “dat doet mijn (klein)dochter wel”. En anders is mijn motto “Denk niet in problemen, maar in oplossingen”. Hopelijk is er iemand die een oplossing weet, want de Harttrimclub Delft is een geweldige club, met een diversiteit aan leden, die allemaal voor één doel komen, zo fit mogelijk blijven na een hartziekte.

Jullie zijn nog niet van me af, zoals ik al zei, blijf ik tot aan de zomervakantie en zullen we nog een mooie BBQ organiseren. Maar hierbij wil ik het jullie alvast laten weten, en proberen om tot een gezamenlijke oplossing te komen, hoe jullie na de zomervakantie toch na het sporten nog een kopje koffie/thee kunnen drinken.

Heel, heel veel liefs,

Toos

